

Freitag, 05. Juli 2024, Werra Rundschau / Lokales

Workshop stärkt das Miteinander

Extratrainning für die Tanzgruppe „New Generation“ vom TV Schwebda



Die Tanzgruppe „New Generation“ profitierte von den Inhalten des jüngsten Workshops. Foto: privat/nh

Schwebda – Ein Workshop und ein Extratrainning für die Tanzgruppe „New Generation“ vom TV Schwebda, dem Stützpunktverein für Integration durch Sport, haben jüngst unter der Leitung von Trainer Christian Schüffler und Organisator Dieter Schüffler stattgefunden. Workshops sind nicht nur wichtig für das Hip-Hop-Tanzen der Kinder, sie sind auch für das Miteinander wichtig. Neue Bewegungsabläufe wurden erlernt, und mit dem Fitness-Mix wurde sich am Ende in Strong Nation, Hiit und im Tabata ausgepowert. Das Ganze bei sehr warmen Temperaturen, was die Teilnehmer forderte. red/esp

Service: „New Generation“ sind am 3. August beim interkulturellen Sportfest am Skaterpark in Bad Sooden-Allendorf und am 15. August beim Herbstzauber in Eschwege zu sehen.