

# Mehr Gesundheit für die Liebsten

## Aktion der BKK in der Kita Sonnenschein

**Frieda** – Am 11. April fand im Kindergarten Sonnenschein im Rahmen des Projekts „Fit von klein auf“ der BKK Werra-Meißner eine Gang- und Haltungsanalyse statt. Die Aktion führte eine Mitarbeiterin der Firma Aktiv-Pro durch und wurde für alle Kinder ab fünf Jahren angeboten. Ziel war es, Fehlstellungen zu erkennen und die von Haus- und Straßenschuhen auf Größe und Funktion zu überprüfen. Die BKK Werra-Meißner ist seit diesem Kindergartenjahr der Kooperationspartner für verschiedene gesundheitliche Aktionen.

Im September vergangenen Jahres stellte Frau Küster von der BKK das Gesundheits-

paket während des ersten Elternabends im neuen Kindergartenjahr vor.

Auftaktveranstaltung war ein Elternabend zum Thema „Kind und Medien“ für alle drei Meinharder Kindergärten. Momentan findet für die Vorschulkinder eine Rückenschule statt, die von einer Physiotherapeutin der Praxis Wehr aus Wanfried durchgeführt wird. Als Nächstes wird dann für alle Kinder ab fünf Jahren eine Fußgymnastik angeboten.

Die Kinder, Eltern und Erzieherinnen bedanken sich schon jetzt bei der BKK für die tollen Angebote, die professionelle Unterstützung und Begleitung.

red/mf



**In der Kita:** (von links) eine Mitarbeiterin der Firma Aktiv-Pro sowie Simon Gnaß und Andrea Bullmann.

FOTO: PRIVAT