



### ► Gesundheit für die Füße

Barfuß laufen ist gesund. Die verschiedenen Materialien sorgen durch die Reflexzonenmassage für gute Durchblutung, Körper und Geist werden trainiert und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt. Außerdem ist es ein Riesenspaß für Jung und Alt: Raus aus den Schuhen und rein ins Vergnügen!

### ► Gesundheitsführungen »Den Füßen auf der Spur«

Mit gezielten gymnastischen Fußübungen, vielen Tipps und interessanten Details führt Ergo- und Bewegungstherapeutin Gertrud E. Schmoll Gruppen bis 20 Personen zum Wunschtermin über die kleine Runde des Barfußpfads. Sie ist mit allen Fragen rund um die Füße vertraut und verweist auf die Bedeutung gesunder Füße für ein ganzheitliches Wohlbefinden.



Der Barfußpfad bietet unterschiedlichste Erfahrungs- und Bewegungsspielräume.

### ► Schulausflüge

Wir bieten Schulklassen die komplette Organisation günstiger Tagesausflüge mit Rangerbegleitung an. Barfußpfad, Besucherbergwerk Grube Gustav und Bergwildpark Meißner können kombiniert werden. Preis ab 5,50 € (ohne Buskosten) bis 16 € (mit Bus) pro Person. Information unter: [www.naturparkfrauholle.land](http://www.naturparkfrauholle.land)



### ► Essen, Grillen, Übernachten

Der Barfußpfad startet am Jugenddorf Hoher Meißner, ihm ist das Wildgasthaus zum Kupferbach angeschlossen. Selbstgebackene Kuchen und Torten und Wildspezialitäten, sind besonders zu empfehlen. Geöffnet ist das Wildgasthaus Mi bis So von 12 bis 18 Uhr oder ab 20 Personen nach Vereinbarung (☎ 05657 1032). Übernachtungen im Jugenddorf werden über (☎ 05542 30390 12) koordiniert.

Der Spiel- und Grillplatz direkt neben dem Eingang zum Barfußpfad ist **nicht** öffentlich. Er steht in erster Linie den Übernachtungsgästen des Jugenddorfes zur Verfügung. Privates Lagern oder Grillen ist auf diesem Platz nicht erlaubt.

Wenn Sie nach Ihrem Barfußpfadbesuch grillen möchten, können Sie den 2 km entfernten öffentlichen Grillplatz »Vockeroeder Lindengruppe« (L3241) am Parkplatz 3 kostenfrei nutzen. Gruppen ab 10 Personen melden sich bitte beim Naturpark (☎ 05651 992330) an. Ein sehr attraktiver Grill- und Spielplatz mit Wassertretstelle, WC und vielen Sitzmöglichkeiten besteht am »Rehbergpfad«, in Meißner- Abterode, am Abzweig nach Germerode, ca. 4 km vom Barfußpfad entfernt. Grillen ist dort kostenpflichtig (Betreuung: D. Grebenstein, ☎ 05657 7472). Einen weiteren kostenpflichtigen Grillplatz am Johannesplatz in Vockerode (nahe Friedhof) verwaltet Herr Wäschenfelder (☎ 05657 8645). Toilette und Strom sind buchbar.



**Hier startet Ihre Tour:** Jugenddorf Hoher Meißner, Am Kupferbach, 37290 Meißner-Vockerode und NVV-Haltestelle Hoher Meißner, Abzw. Jugenddorf

### ► Der Barfußpfad-Euro

Der »Eintritt« für den Barfußpfad beträgt für Kinder und Erwachsene 1 €/Person. Die Eintrittsgelder werden für die umfangreiche wöchentliche Pflege des Pfades und den Bau neuer Stationen eingesetzt. An der Schuhstation am Start ist ein entsprechender Metallbehälter montiert. (Er wird jeden Tag geleert.) Werfen Sie bitte Ihren Eintritt dort hinein. **Vielen Dank.**



**Geo-Naturpark Frau-Holle-Land**  
Niederhoner Str. 54, 37269 Eschwege  
☎ 05651 992330, [info@naturparkfrauholle.land](mailto:info@naturparkfrauholle.land),  
[www.naturparkfrauholle.land](http://www.naturparkfrauholle.land)

**Eigenbetrieb Volkshochschule,  
Jugend Freizeit Werra-Meißner**  
Steinstr. 23, 37213 Witzenhausen  
☎ 05542 30390 12, Fax 05542 30390 23  
[www.jugendeinrichtungen-wmk.de](http://www.jugendeinrichtungen-wmk.de)

**Forstamt Hessisch Lichtenau**  
Retteröder Str. 17, 37235 Hess. Lichtenau

Stand Juni 2017



Barfußpfad



Barfußpfad  
Hoher Meißner



Geo-Naturpark Frau-Holle-Land  
Werratal.Meißner.Kaufunger Wald



Fotos: © M. Lenarduzzi, © Pawo Blöfeld, Fotolia.com: © Kathrin39, © chrueny, © makaba, © Eric Isidore, Pixio.de: © Knipsline, © Poldy / Gestaltung: Grafikatelier Köhler, Eschwege