



Das Dessert darf für Annemarie Köhn und Hans Hemberger bei dem Seniorenmittagstisch in Frieda nicht fehlen.

FOTOS: MICHELLE FUNK

VOR ORT Zu Besuch beim Seniorenmittagstisch in Frieda Gutes für Magen und Herz

Einmal im Monat lassen sich einige Senioren aus der Gemeinde Meinhard von einem Team aus Hobbyköchen kulinarisch verwöhnen. Das Treffen zum gemeinsamen Essen ist für die treuen Teilnehmer zu einer lieb gewonnenen Veranstaltung geworden, die sie nicht mehr missen möchten. Wir saßen beim jüngsten Zusammenkommen mit am gedeckten Tisch.

VON MICHELLE FUNK

Frieda – Donnerstag, 17. Januar, Punkt 12 Uhr: Zeit, einen Blick in das Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Frieda zu werfen. Dort sind nur noch wenige der zahlreichen Plätze unbelegt. Schon beim Öffnen der Eingangstür sind die Stimmen der Anwesenden zu hören. Im Flur hat

sich bereits der Duft von frisch zubereitetem Gulasch ausgebreitet.

„Dieses Mal haben wir uns das Essen bringen lassen“, gesteht Hans Hemberger vom Kochteam. „Seitdem die Weinberghalle im Umbau ist, müssen wir uns gezwungenermaßen beliefern lassen. Die Küche im Gemeindehaus ist schlichtweg zu klein, um dort eine richtige Mahlzeit zuzubereiten.“ Wenn die Sanierungsarbeiten der Halle abgeschlossen sind, wollen die Mitglieder des Kochteams wieder selbst für alle drei Gänge hinter dem Herd stehen. „Dann sind wir ab 9 Uhr auf den Beinen, damit wir, bis unsere Essensgäste eintreffen, ein leckeres Menü vorbereitet haben. Für gewöhnlich sind trotzdem einige da, die überpünktlich am gedeckten Tisch sitzen“, sagt Annemarie Köhn, während sie ihrer Sitznachbarin ein freundliches Lächeln zuwirft.

„Wir wollen doch nur vorab ein bisschen miteinander

schnuddeln“, kontert die Dame auf dem Stuhl neben ihr. Tatsächlich sei der Austausch untereinander einer der Hauptgründe für das Kommen der Senioren. „Es sind einige Personen dabei, die allein leben und froh sind, wenn sie jemanden zum Reden haben“, weiß Hans Hemberger.

Der 83-Jährige kümmert sich seit dem ersten Treffen im Jahr 2008 um die Beschaffung der Lebensmittel für die Gerichte. Ausgewählt werden die Rezepte vom gesamten Kochteam, welches sich derzeit aus sieben Personen zusammensetzt. Eine Zutat darf auf dem Teller niemals fehlen: Fleisch. Fisch ginge auch. Hauptsache, es gibt nichts Vegetarisches. „Das kommt bei unseren Gästen nicht so gut an“, sagt Hemberger.

Nachdem der letzte Gang des Menüs – an diesem Tag eine Stracciatella-Creme – serviert wurde, fängt es plötzlich zu rascheln und zu klimpern an. Reihum wird ein



Das gemeinsame Singen gehört bei fast jedem Treffen dazu.

Körbchen gereicht, das von den Mitessern mit Scheinen und Euro-Stücken befüllt wird. „Am Ende bitten wir immer um eine Gabe, deren Höhe von jedem selbst bestimmt werden darf, damit wir für das nächste Mal wieder frische Zutaten einkaufen

können“, erklärt Annemarie Köhn.

Eine herzliche Verabschiedung ist bei den Teilnehmern des Seniorenmittagstisches selbstverständlich. Alle hoffen, sich beim nächsten Termin gesund und munter wiederzusehen. Die Vorfreude

darauf steigt bei den treuen Teilnehmern schon dann, während das Kochteam noch mit dem Abwasch beschäftigt ist. Den erledigen die Ehrenamtlichen aber gern und freuen sich, wenn es in Zukunft noch ein paar Teller mehr zu reinigen gibt.



Das Aufräumen nach dem Treffen ist eine Aufgabe der Kochteam-Mitglieder. Brigitte Gümpel erledigt diese Arbeit aber gerne, weil sie weiß, dass das Treffen den anwesenden Menschen viel Gutes bringt. Der nächste Seniorenmittagstisch ist für Donnerstag, 14. Februar, ab 12 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Frieda geplant. Wer Lust hat, darf dort vorbeischaun. Bei Fragen erreichen Sie Hans Hemberger unter Tel. 0 56 51/6 04 78.

WSM

...unser
Winter-Schluss-Verkauf

alle Winterartikel 30 %
reduziert.

Jack Wolfskin
– Store Eschwege –
Obermarkt 5
37269 Eschwege
Tel 0 56 51-3 35 02 44

Der Ausrüster*
Outdoor und mehr
Obermarkt 7
37269 Eschwege
Tel 0 56 51-22 71 56
www.ausruester-eschwege.de

Der Schuh
...das Schuhhaus am Obermarkt
Obermarkt 16
37269 Eschwege
Tel 0 56 51-2 28 69 72