

Wellnesstag für pflegende Angehörige

Am 1. und 20. März geht es in die Werratal-Therme – Anmeldungen bei der Gemeinde möglich

Im März ist es wieder so weit. Am 1. und am 20. März finden wieder die Wellnesstage für pflegende Angehörige in der Werratal-Therme in Bad Sooden-Allendorf statt. Los geht es um 10 Uhr. Im Vordergrund der Veranstaltung stehen das Wohlfühlen und die Entspannung für Personen, die tagtäglich ihre pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause versorgen.

Mit dieser Veranstaltung möchte der Werra-Meißner-Kreis seine Anerkennung für die oft im Verborgenen erbrachten Leistungen zum Ausdruck bringen.

Darüber hinaus bietet dieser Tag den Pflegenden die Möglichkeit, sich mit Personen in ähnlichen Situationen auszutauschen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und beinhaltet sowohl den Eintritt in die Therme als auch ein Mittagessen. Getränke und andere Speisen müssen selbst gezahlt werden.

Nach Begrüßung durch Landrat Stefan Reuß wird gemeinsam in der Salzgrotte entspannt. Anschließend folgt das Mittagessen, bevor es dann zum Erholen in die Bade- und Saunalandschaft geht.

Die Mitarbeiter des Seniorenbüros sind während der Veranstaltung bis etwa 14 Uhr

anwesend und stehen für Rückfragen zur Verfügung. Das offene Ende der Veranstaltung ermöglicht den Teilnehmern eine individuelle Gestaltung des Tages. Für die Unterstützung bei der Organisation einer „Pflegevertretung“ im häuslichen Bereich steht das Seniorenbüro im Vorfeld gern

zur Verfügung. Der Besuch der Salzgrotte wird Elemente unterschiedlicher Entspannungstechniken wie zum Beispiel progressive Muskelentspannung nach Jakobsen vermitteln. In der Salzgrotte geben Stalaktiten von der Decke und knirschende Salzkristalle am Boden ihre wohltuende Bestandteile an die Luft ab. Dort genießen die Teilnehmer eine dreiviertel Stunde lang die wohltuende Wirkung der Salzkristalle auf die Atemwege.

Teilnehmen kann jeder, der seine pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause versorgt. Anmeldungen für die Veranstaltung können bei der Gemeinde Meinhard, in einer der Außenstellen oder direkt im Seniorenbüro des Werra-Meißner-Kreises erfolgen.

- Nähere Informationen gibt es im Seniorenbüro unter den Rufnummern 0 56 51/ 3 02 14 33 und 0 56 51/ 3 02 14 34.



Angebot des Kreises: Wellnesstag für pflegende Angehörige in der Salzgrotte der Werratal-Therme.

Foto: privat